



МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО
ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное
бюджетное учреждение науки
Федеральный исследовательский центр
«Коми научный центр Уральского отделения
Российской академии наук»
(ФИЦ Коми НЦ УрО РАН)

РОССИЯСА НАУКА ДА ВЫЛЫС
ВЕЛӖДЧАН МИНИСТЕРСТВО

«Россияса наукаяс академиялӧн
Урал юкӧнса Коми наука шӧрин»
туялан удж нуӧдысь федеральнӧй шӧрин
Федеральнӧй канму
сьӧмкуд наука учреждение
(ТФШ РНА УрЮ Коми НШ)

ПРОТОКОЛ

9 июня 2025 г.

№ 10

г. Сыктывкар

Заседания Диссертационного совета
Д 004.038.01

Председатель: д. мед. наук, профессор Бойко Евгений Рафаилович.
Секретарь: к. биол. наук, Паршукова Ольга Ивановна.

Состав диссертационного совета утвержден в количестве 19 человек.
Присутствовали на заседании 14 человек.

Присутствовали: д. мед. наук, профессор Бойко Евгений Рафаилович, д. биол. наук, доцент Харин Сергей Николаевич, к. биол. наук Паршукова Ольга Ивановна, д. биол. наук, доцент Азаров Ян Эрнестович, д. мед. наук, профессор Бывалов Андрей Анатольевич, д. биол. наук, доцент Варламова Нина Геннадьевна, д. биол. наук, с.н.с. Ермакова Ольга Владимировна, д. биол. наук Канева Анастасия Михайловна, д. биол. наук, с.н.с. Кудяшева Алевтина Григорьевна, д. мед. наук, доцент Нужный Владимир Павлович, д. биол. наук, доцент Полежаева Татьяна Витальевна, д. биол. наук, доцент Попов Сергей Владимирович, д. мед. наук, профессор Солонин Юрий Григорьевич, д. биол. наук, профессор Шмаков Дмитрий Николаевич

Повестка дня:

1. Принятие к защите диссертацию **Бушмановой Екатерины Андреевны** «Энергопотребление и энерготраты в покое и при физической нагрузке разной интенсивности у высококвалифицированных лыжников-гонщиков», поданной на

соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности 1.5.5. – Физиология человека и животных.

2. Выдача разрешения на печатание автореферата.
3. Выдача разрешения на размещение электронной версии автореферата на официальном сайте Высшей аттестационной комиссии при Министерстве образования и науки Российской Федерации (ЕГИСМ) и на сайте ИФ ФИЦ Коми НЦ УрО РАН.
4. Утверждение списка рассылки автореферата.
5. Утверждение ведущей организации.
6. Утверждение кандидатур официальных оппонентов.
7. Назначение даты защиты диссертации.

1. СЛУШАЛИ:

Сообщение председателя экспертной комиссии диссертационного совета Д 004.038.01 д.м.н., доцента Нужного Владимира Павловича (в состав комиссии входили также: д.б.н. Канева Анастасия Михайловна, д.м.н., профессор Солонин Юрий Григорьевич) по рассмотрению диссертации **Бушмановой Екатерины Андреевны** «Энергопотребление и энерготраты в покое и при физической нагрузке разной интенсивности у высококвалифицированных лыжников-гонщиков», поданной на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности 1.5.5. – Физиология человека и животных.

Д.м.н., доцент Нужный Владимир Павлович ознакомил членов диссовета с положительным заключением экспертной комиссии о научном уровне диссертации, соответствии работы паспорту специальности и профилю совета, количестве и объеме публикаций, личном вкладе соискателя, отсутствии в диссертации заимствованного материала без ссылки на авторов и (или) источник заимствования, идентичности текста диссертации, представленной в диссертационный совет, тексту диссертации, размещенной на сайте ИФ ФИЦ Коми НЦ УрО РАН, отсутствия в диссертации недостоверных сведений о работах, опубликованных соискателем ученой степени.

ВЫСТУПИЛИ:

Бойко Е.Р. Прошу голосовать за принятие решения экспертной комиссии.

Результаты голосования за принятие решения экспертной комиссии: «за» 14, «против» - нет, воздержавшихся – нет.

РЕШИЛИ:

Принять к защите диссертацию **Бушмановой Екатерины Андреевны** «Энергопотребление и энерготраты в покое и при физической нагрузке разной интенсивности у высококвалифицированных лыжников-гонщиков», поданной на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности 1.5.5. – Физиология человека и животных.

2. СЛУШАЛИ:

Бойко Е.Р. Прошу голосовать за принятие решения выдачи разрешения на печатание автореферата.

Результаты голосования за принятие решения экспертной комиссии: «за» 14, «против» - нет, воздержавшихся – нет.

РЕШИЛИ:

Разрешить печатание автореферата.

3. СЛУШАЛИ:

Бойко Е.Р. о выдачи разрешения на размещение электронной версии автореферата на официальном сайте Высшей аттестационной комиссии при Министерстве образования и науки Российской Федерации (ЕГИСМ) и на сайте ИФ ФИЦ Коми НЦ УрО РАН.

РЕШИЛИ:

Выдать разрешение на размещение электронной версии автореферата на официальном сайте Высшей аттестационной комиссии при Министерстве образования и науки Российской Федерации (ЕГИСМ) и на сайте ИФ ФИЦ Коми НЦ УрО РАН.

4. СЛУШАЛИ:

Бойко Е.Р. По вопросу об утверждении списка адресов для рассылки автореферата.

РЕШИЛИ:

Утвердить список адресов для рассылки автореферата.

5. СЛУШАЛИ:

Бойко Е.Р. По вопросу об утверждении ведущей организации Федеральное государственное бюджетное учреждение науки Федеральный исследовательский центр «Якутский научный центр Сибирского отделения Российской академии наук» (г. Якутск). Генеральный директор - Лебедев Михаил Петрович, академик РАН, д.т.н.

РЕШИЛИ:

Утвердить в качестве ведущей организации Федеральное государственное бюджетное учреждение науки Федеральный исследовательский центр «Якутский научный центр Сибирского отделения Российской академии наук» (г. Якутск).

6. СЛУШАЛИ:

Бойко Е.Р. об утверждении в качестве первого официального оппонента Филатову Ольгу Викторовну, д.б.н., профессора Федерального бюджетного государственного образовательного учреждения высшего образования «Алтайского государственного университета» Министерства науки и высшего образования Российской Федерации, профессора кафедры зоологии и физиологии (г. Барнаул).

Утверждение в качестве второго официального оппонента Денисову Наталью Николаевну, кандидат медицинских наук Федерального государственного бюджетного учреждения науки Федеральный исследовательский центр питания, биотехнологии и безопасности пищи, старший научный сотрудник Лаборатории демографии и эпидемиологии питания, Министерства науки и высшего образования Российской Федерации (г. Москва).

РЕШИЛИ:

Утвердить в качестве официальных оппонентов:

Филатову Ольгу Викторовну, д.б.н., профессора Федерального бюджетного государственного образовательного учреждения высшего образования «Алтайского государственного университета» Министерства науки и высшего образования Российской Федерации, профессора кафедры зоологии и физиологии (г. Барнаул).

Денисова Наталья Николаевна, кандидат медицинских наук Федерального государственного бюджетного учреждения науки Федеральный исследовательский центр питания, биотехнологии и безопасности пищи, старший научный сотрудник Лаборатории

демографии и эпидемиологии питания, Министерства науки и высшего образования Российской Федерации (г. Москва).

7. СЛУШАЛИ:

Бойко Е.Р. Предлагаю назначить дату защиты диссертации 15 октября 2025 года в 10-00. Возражения нет?

Возражений нет.

РЕШИЛИ:

Назначить дату защиты диссертации на 15 октября 2025 года в 10-00.

Председатель совета

Ученый секретарь совета



Бойко Евгений Рафаилович

Паршукова Ольга Ивановна

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

экспертной комиссии диссертационного совета Д 004.038.01
по диссертационной работе **Бушмановой Екатерины Андреевны**
«Энергопотребление и энерготраты в покое и при физической нагрузке разной интенсивности у высококвалифицированных лыжников-гонщиков»,
представленной на соискание ученой степени кандидата биологических наук
по специальности 1.5.5. – Физиология человека и животных (биологические науки)

1. Соответствие темы и содержания диссертации научной специальности и отрасли науки, по которым диссертационному совету предоставлено право принимать к защите диссертации. Диссертация Бушмановой Екатерины Андреевны «Энергопотребление и энерготраты в покое и при физической нагрузке разной интенсивности у высококвалифицированных лыжников-гонщиков» является оригинальной научной работой, которая по теме и содержанию соответствует профилю диссертационного совета и паспорту специальности 1.5.5. – Физиология человека и животных (биологические науки), поскольку посвящена изучению структуры энерготрат в покое и при физической нагрузке максимальной и субмаксимальной интенсивности во взаимосвязи с энергопотреблением у высококвалифицированных лыжников-гонщиков.

2. Полнота изложения материалов диссертации в работах, опубликованных автором. Основные результаты диссертационного исследования, выводы и рекомендации Бушмановой Е.А. с достаточной полнотой изложены в научных публикациях. По теме диссертации автором опубликовано 22 печатные работы, включая 7 статей, включенных в перечень ВАК и/или наукометрические базы WOS, Scopus, PubMed, RSCI, 14 публикаций в сборниках статей и материалов конференций, входящих в базу РИНЦ и получено одно авторское свидетельство.

3. Личный вклад автора. Автором были определены цель и задачи исследования, освоены методы. Проведено исследование, составлены базы данных, выполнен статистический анализ данных. При непосредственном участии автора были написаны тексты научных публикаций. Автором написаны диссертация и автореферат. С помощью системы «Антиплагиат. Эксперт» некорректные заимствования в тексте диссертации не выявлены.

4. Степень достоверности результатов и обоснованности научных положений и выводов диссертационной работы подтверждается объемом собранного фактического материала, совпадением значений показателей с имеющимися данными литературы, использованием современных методов статистического анализа данных.

5. Актуальность темы подтверждается активно проводимыми в настоящее время исследованиями, направленными на изучение механизмов развития низкой доступности энергии и синдрома относительного дефицита энергии в спорте. Такие исследования необходимы при оптимизации индивидуализированных рационов питания в тренировочном процессе на основе данных об энергопотреблении, структуре энерготрат и доступности энергии у высококвалифицированных спортсменов циклических видов спорта. Применительно к высококвалифицированным лыжникам-гонщикам, комплексные исследования, связанные с оценкой структуры энерготрат, вклада энергетических субстратов в энерготраты покоя и при физической нагрузке разной интенсивности, а также с доступностью энергии, ранее не проводились.

6. Научная новизна исследования. Впервые комплексно оценены энергопотребление и энерготраты с анализом вклада углеводов и жиров в их структуру у лыжников-гонщиков в годичном цикле. Установлен новый маркер высокой физической работоспособности спортсменов в зимних циклических видах спорта. Получены новые данные о том, что дефицит углеводов в питании и их повышенный вклад в энергообеспечение субмаксимальной и максимальной нагрузок ограничивают физическую работоспособность в анаэробной зоне у лыжников-гонщиков. Впервые выявлена низкая доступность энергии у лыжников-гонщиков, ассоциированная со сниженной энергетической ценностью рационов и недостаточным потреблением углеводов в подготовительный период.

7. Теоретическая и практическая ценность. Полученные результаты углубляют представления о структуре суточных энерготрат, их связи с компонентным составом тела и энергопотреблением у лыжников-гонщиков, что позволяет оптимизировать рациона питания в тренировочном процессе спортсменов циклических видов спорта. Разработан новый способ оценки энерготрат и вклада макронутриентов в физическую работоспособность в тесте «до

отказа» на системе «Охусон Pro» (Свидетельство ГР программы для ЭВМ № 2022614375 от 21.03.2022).

8. Структура и объем работы. Диссертация изложена на 125 страницах машинописного текста и представлена введением, четырьмя главами (обзор литературы, материалы и методы, результаты исследования и обсуждение результатов), выводами, практическими рекомендациями, списком использованных источников. Библиография включает 252 источника, из них 197 зарубежных. Работа содержит в себе 12 рисунков и 16 таблиц. Структура диссертации традиционна и соответствует требованиям, предъявляемым к содержанию и оформлению диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук. Автореферат соответствует основному содержанию диссертации.

9. Соответствие диссертации требованиям ВАК РФ. Представленная к рассмотрению диссертация является законченным научно-исследовательским трудом, выполненным автором самостоятельно на высоком научном уровне. Работа содержит большой массив данных, расширяющих представление о механизме развития низкой доступности энергии у высококвалифицированных лыжников-гонщиков при переходе от подготовительного к соревновательному периоду годичного цикла. Диссертация написана хорошим литературным языком, грамотно и аккуратно оформлена. Полученные результаты достоверны, выводы обоснованы. В опубликованных работах отражены основные материалы диссертации. Выносимые на защиту положения работы апробированы на конференциях. Текст диссертации, представленный в диссертационный совет, соответствует тексту диссертации, размещенного на сайте института. В диссертационной работе отсутствуют недостоверные сведения о работах, опубликованных соискателем ученой степени.

10. Замечания. Принципиальных замечаний по работе нет.

11. Рекомендация комиссии. Диссертация Бушмановой Екатерины Андреевны по актуальности решаемой проблемы, цели, задачам, полученным результатам исследований соответствует требованиям Положения о порядке присуждения ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 года №842 с изменениями на 16 октября 2024 года, которые были внесены Постановлениями Правительства Российской Федерации, и может быть принята к защите в диссертационном совете Д 004.038.01 на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности 1.5.5. – Физиология человека и животных (биологические науки).

Председатель комиссии:

 д.м.н., доцент Нужный В.П.

Члены комиссии:

 д.б.н. Канева А.М.

 д.м.н., профессор Солонин Ю.Г.

09.06.2025

*Подписи Нужного В.П., Каневой А.М., Солонина Ю.Г.
заверяю*

Заместитель директора
по научной работе
ИФ ФИЦ Коми НЦ УрО РАН

09.06.2025

